

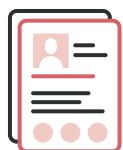


Alternance

Apprentissage

Check-list CV et lettre de motivation

Il est important de vérifier les éléments suivants avant d'envoyer ton CV
et ta lettre de motivation aux employeurs pour optimiser ta candidature.



Le CV :

Vérifie les points suivants et coche la case afin de valider l'efficacité du CV	Corrections
Titre – objet de la recherche ou description du projet professionnel dans la colonne profil	
Adresse mail valide	
Numéro de téléphone	
Expériences de la plus récente à la plus ancienne	
Nom de la formation, le lieu (ville ou nom de l'établissement)	
Stages et expériences (La durée, les missions, tâches ou activités confiées)	
Qualités personnelles	
Sport, culture, association, passion, voyage...	
ORTHOGRAPHE (j'ai fait relire mon CV)	



La lettre de motivation :

- Elle doit indiquer précisément, la formation souhaitée, la durée et le lieu (objet).
- La lettre ne doit pas faire plus d'une page et elle doit comporter 3 ou 4 paragraphes séparés par des espaces.
- La lettre de motivation se structure en « Vous, Moi, Nous ».
On commence par parler de l'entreprise, puis on parle de soi et enfin on termine par le côté gagnant/gagnant de ce que l'on va faire ensemble.
- Vérifie la date, les coordonnées de l'entreprise, tes coordonnées (mail et téléphone).

Vérifie les points suivants et coche la case correspondante	Corrections
1 ^{er} paragraphe : introduction (pourquoi l'apprenti écrit à l'entreprise). « Vous »	
2 ^{ème} paragraphe : expériences et compétences « Moi »	
3 ^{ème} paragraphe : développement (demande de contrat d'apprentissage) « Nous »	
4 ^{ème} paragraphe : proposition d'entretien et formule de politesse	
ORTHOGRAPHE (j'ai fait relire ma lettre)	

Des idées de CV :

- creeruncv.com (CV gratuit à télécharger)
- moncvparfait.fr (créer un compte pour le valider)
- modeles-de-cv.com (CV gratuit à télécharger sous Word)

Des idées de lettre de motivation :

- **Attention**, ne pas recopier la lettre, lire le modèle et la reformuler avec tes propres mots
lettre-de-motivation.modele-cv-lettre.com/modele-lettre-motivation-gratuit.php
lettre-de-motivation.creeruncv.com/contrat-dapprentissage
- **Surtout ne pas faire de copier-coller** de la lettre ou du CV, il faut que la lettre te ressemble et ne ressemble pas à celle du site.

Contactez-nous pour plus d'informations



CFA académique de Lille
111 avenue de Dunkerque
CS 10023
59009 LILLE Cedex 09



cfa-academique@ac-lille.fr



03 62 59 52 39



monavenirpro-hdf.fr